

Wie geht es Ihnen?

glücklich - froh - gesund - verliebt - fröhlich -
ausgeglichen - begeistert - erleichtert - zufrieden
- aufgereg

unglücklich - krank - müde - angeschlagen -
wütend - aggressiv - matt - verärgert - ängstlich -
enttäuscht - verzweifelt - unzufrieden - gestresst -
nervös

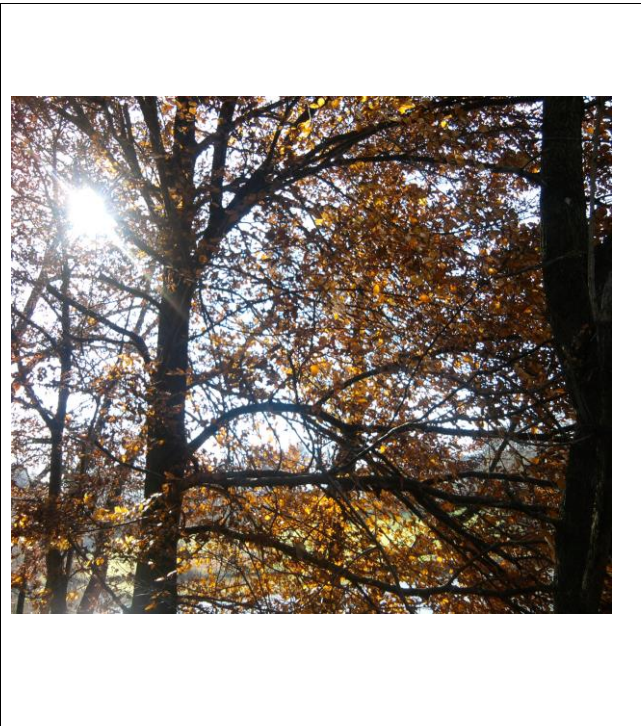
Suchen Sie sich Bilder aus und sprechen Sie darüber!
Wie geht es Ihnen?













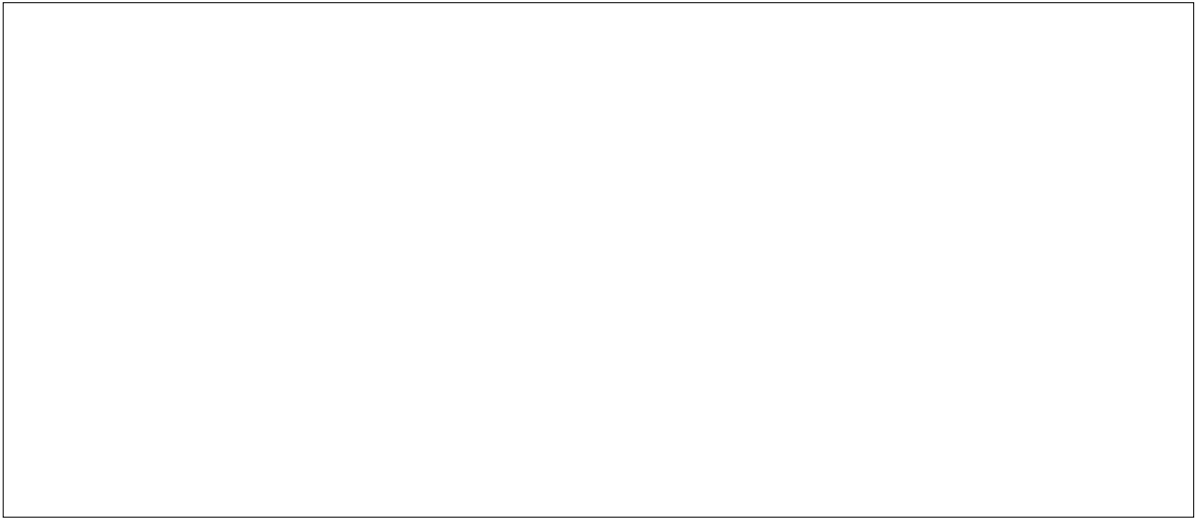
Wie geht es Ihnen heute?

Ich bin glücklich.
Ich bin wütend.
Ich bin verliebt.
Ich bin unzufrieden.

Sie ist fröhlich.
Sie ist enttäuscht.

Schreiben Sie!

Es geht mir gut, wenn ...

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the prompt above.

Es geht mir nicht gut, wenn ...

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the prompt above.

Satzpuzzle

Ich bin glücklich.

Ich bin gesund.

Ich bin verliebt.

Ich bin begeistert.

Ich bin zufrieden.

Ich bin gestresst.

Ich bin ängstlich.

Ich bin enttäuscht.

Ich bin unzufrieden.

Ich bin unglücklich.

Wie geht es Ihnen ... ?

im Deutschkurs

mit den Kindern

mit dem Mann

bei der Arbeit

Wie geht es Ihnen, wenn ... ?

Schreiben Sie!

Wenn ich zum Deutschkurs komme, bin ich ...

Wenn ich zuhause bin, bin ich ...

Wenn ich mit meinen Kindern zusammen bin, bin ich ...

Wenn ich mit meinem Mann zusammen bin, bin ich ...

Wenn ich spazieren gehe, bin ich ...

Wenn ich arbeiten gehe, bin ich ...

Wenn ich , bin ich ...

Wenn ich eine Freundin treffe, bin ich ...

Das macht mich...

Schreiben Sie!

Beispiel:

Spazieren gehen **macht mich** fröhlich.

Mit meinen Kindern zu spielen **macht mich** glücklich.

Lesen Sie und schreiben Sie!

GESUNDVERZWEIFELTZUFRIEDENWÜTEND

AUSGEGLICHENVERÄRGERTFRÖHLICHMÜDE

GESTRESSTVERLIEBTENTTÄUSCHTFROHÄNGSTLICH

ERLEICHTERTUNZUFRIEDENGLÜCKLICHKRANK

Lesen Sie!

Mein Name ist Sultan. Ich lebe seit sieben Jahren in Graz. Ich habe viel Stress in der Arbeit und zuhause. Ich arbeite zwanzig Stunden pro Woche und bringe die Kinder in die Schule. Ich hole sie von der Schule ab. Ich koche. Ich komme zum Deutschkurs und lerne Deutsch. Ich habe viele Probleme. Ich lerne schlecht. Ich kann in der Nacht schlecht schlafen. Ich denke viel nach. Meine Ärztin hat gesagt, ich muss mehr Zeit für mich haben. Ich soll viel spazieren gehen. Ich soll Musik hören und eine Pause machen. Ich muss meine Arbeit zuhause aufteilen - auf meinen Mann und meine Kinder. Sie müssen mithelfen. Das habe ich gemacht und jetzt geht es mir wieder ein bisschen besser. Ich kann in der Nacht wieder schlafen. Meine Ärztin findet auch, dass es mir besser geht.

Was sagen Sie?

Was machen Sie, wenn es Ihnen nicht gut geht?

Was machen Sie, wenn Sie Stress haben?

Lesen Sie und schreiben Sie!

MEINNAME IST SULTAN ICH LEBE SEIT SIEBEN JAHREN
IN GRAZ ICH HABE VIEL STRESS IN DER ARBEIT UND
ZUHAUSE ICH ARBEITE ZWANZIG STUNDEN PRO WOCHE
UND BRINGE DIE KINDER IN DIE SCHULE ICH KOCH
ICH PUTZE ICH KOMME ZUM DEUTSCH KURS UND LERNE
DEUTSCH

Lesen Sie und schreiben Sie!

MEINNAMEISTSULTANICHLEBESEITSIEBENJAHREN
INGRAZICHHABEVIELSTRESSINDERARBEITUND
ZUHAUSEICHARBEITEZWANZIGSTUNDENPROWOCHEN
UNDBRINGEDIEKINDERINDIESCHULEICHKOCHEN
ICHPUTZEICHKOMMEZUMDEUTSCHKURSUNDLERNE
DEUTSCH
ICHHABEVIELEPROBLEMEICHLERNESCHLECHT
ICHKANNINDERNACHTSCHLECHTSCHLAFENICHDENKE
VIELNACHMEINEÄRZTINHATGESAGT,ICHMUSSMEHR
ZEITFÜR MICH HABEN ICHSOLLVIELSPAZIERENGEHEN
ICHSOLLMUSIKHÖRENUNDEINEPAUSEMACHEN
ICHMUSSMEINEARBEITZUHAUSEAUFTEILEN - AUF
MEINENMANNUNDMEINEKINDERSIEMÜSSEN
MITHELFENDASHABEICHGEMACHTUNDJETZTGEHTES
MIRWIEDEREINBISSCHENBESSERICHKANNINDER
NACHTWIEDERSCHLAFENMEINEÄRZTINFINDETAUCH,
DASSESMIRBESSERGEHT