

Kalender

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Wenn Sie möchten, können Sie zuhause einzeichnen:

An welchen Tagen haben Sie die Periode?

Wie stark ist die Blutung?

Wie lange dauert Sie?

Malen Sie die Tage an, an denen Sie die Periode haben!